



医疗信息

YI LIAO XIN XI

内部发行

解放军总医院门诊部 编印

2018年2月15日
星期四
第306期



春节门诊工作安排

2018年2月15日(除夕)-2月21日(初六), 我院每天安排上午半天门诊。

2月11日(周日)、2月24日(周六)正常上班, 分别安排周四、周三门诊排班。在此期间暂停夜间门诊。

我院两项成果获2017年度国家科技进步二等奖

2017年度国家科学技术奖励大会于1月8日在北京人民大会堂隆重举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平等党和国家领导人出席大会并为获奖代表颁奖。

会上, 我院科技成果再传捷报, 由刘丽华教授牵头完成的“金卫工程军字3号军队卫生信息资源开发关键技术与应用”和刘洪臣教授牵头完成的“战创伤所致牙颌缺损与缺失的种植修复与重建研究”双双获得国家科技进步二等奖。

近年来, 院党委始终坚持学习贯彻习主席创新驱动发展战略, 大力推进军事医学研究、深化医学前沿科技创新, 全方位打造创新驱动科学体系和完整链条。全院

科技创新氛围日趋活跃, 自主创新能力显著提升, 取得了一批在国内外具有重大影响的科技成果, 这些优秀的成果, 彰显了我院在基础研究和临床技术创新方面的优势, 为“医疗航母”保障战斗力装上创新引擎。

此次获奖的专家是我院科技工作者的杰出代表, 在长期工作中, 他们不断坚定造福病人的远大理想, 在科学研究中, 历经磨砺、矢志不移, 他们用自己的实际行动为我院科技事业的发展写下了美好篇章, 用自己的勤奋和智慧为总医院的建设作出了卓越贡献。也是我院近年来重视科技自主创新、强化科研质量建设的良好体现。对于提升医院学术地位、树立研究型医院形象, 增强医院核心竞争力都有着重要意义。

解放军总医院官方公众号正式上线啦!



扫描二维码, 301医院就诊更便捷

- ★ 目前主要功能有——
- 【就诊服务】——可预约10日内专家和普通号, 及检查检验结果查询、处方查询、报到提醒。
- 【医院资讯】——医院介绍、门诊排班、科室特色、专家特长
- 【个人中心】——注册就诊人信息, 同时可绑定10位相关就诊人
- ★ 温馨提示: 点击“科室特色”可了解到该科室的优势特色诊疗项目, 帮您更精准选择专家。



我院PAE治疗良性前列腺增生等疗效显著

我院介入放射科主任王茂强带领的介入团队, 自2009年开始进行超选择性前列腺动脉栓塞术(PAE)治疗良性前列腺增生及出血的基础及临床研究, 已累计治疗这类患者400余例, 技术成功率达94.13%, 止血成功率达98%, 相关成果被国内外同行引用达100余次。

良性前列腺增生(BPH)是导致中老年男性排尿障碍最为常见的一种良性疾病, 可引起膀胱出口梗阻、排尿困难等下尿路阻塞症状。PAE是指在影像设备的引导下, 将导管超选择性插入前列腺供血动脉, 注入合适的栓塞材料, 阻断前列腺供血动脉, 使前列腺缺血、坏死、萎缩, 减轻对尿道的压迫, 从而缓解因前列腺增生引起的下尿路梗阻症状; 另一方面, 可达到治疗前列腺出血的目的。其主要特点是创伤性小、无需全麻或腰麻、不经过尿道途径、无出血风险、住院时间短甚至无需住院, 不存在传统开放性外科手术和经尿道前列腺切除术的常见并发症等。

PAE对BPH及前列腺出血患者疗效明确, 尤其对高龄、巨大BPH、心肺功能异常等不能耐受全麻或外科手术的患者提供了一种安全、有效的补充治疗手段。



无痛支气管镜检查



无痛电子支气管镜检查是一种在内镜中心进行的微创诊疗技术, 秉承了现代医学中“舒适医疗”的理念, 适用于几乎所有适合常规支气管镜检查的患者。

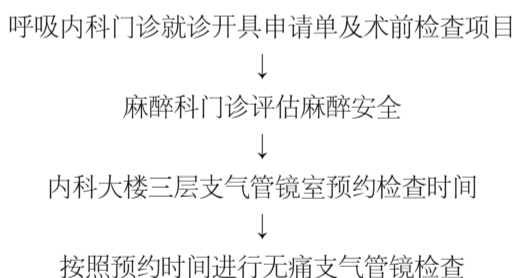
该技术无需气管插管及全身麻醉, 仅需在静脉麻醉联合气道局部麻醉下进行支气管镜检查。与传统支气管镜检查相比, 检查过程中患者将处于完全放松的深度睡

眠状态, 术中无任何感觉与记忆, 大大提高了患者检查的舒适度; 同时, 良好的配合度更有利于医生的操作, 便于发现微小病变, 提高复杂操作的安全性。检查过程中, 麻醉师密切关注麻醉状况及生命体征情况, 确保手术安全; 麻醉药物代谢消除率快, 术后3-5分钟即可苏醒, 为广大患者尤其是恐惧检查的患者带来了福音。

常规术前检查: 血常规、凝血功能、术前血清八项、生化、血型、心电图、肺CT(特殊情况需进一步检查遵医嘱)

咨询电话: 010-55499053

具体预约流程:



春节期间如何健康饮食

● 提醒1: 少荤多素

春节膳食要少吃荤菜, 多吃豆制品、蔬菜等素菜。吃进含蛋白质质量较高的荤菜, 往往会引起上火、便秘, 感觉疲劳倦怠、胃肠胀气, 引发高血脂、冠心病、脑血栓等疾病。

绿叶蔬菜的抗氧化剂和维生素可保护肝脏; 多吃豆制品其中的卵磷脂有保护肝脏的作用。

● 提醒2: 少油多清

春节要少吃油脂多吃清爽的食品, 不引人注意的是核桃、杏仁、开心果、腰果、花生、芝麻、葵花籽、多种瓜子等干果, 是含油脂很高的食品。

油脂过高, 会形成代谢紊乱, 消化道及呼吸系统等疾病。建议可

选择一些用蒸、煮、炖等方法烹调的菜肴, 避免煎炸食品。

● 提醒3: 少盐多淡

春节期间人的食物摄入量增加, 有的人喜欢盐水鸭、盐水鹅、咸鸡、火腿、咸肉、咸蟹、咸笋等, 双重导致人体中盐量增加。

但钠含量高的食品吃得过多, 会增加心脏负担, 使血压升高, 引发心血管疾病。所以医生建议春节期间做菜要少放盐、做淡一点。

● 提醒4: 少冷多热

春节期间天气仍然寒冷, 有人喜欢凉菜、冷盘等。冷食伤脾胃, 饮料又是冷的, 会使体内部分系统出现挛缩、血流不顺等。

● 提醒5: 少酒多茶

酒精会对胃壁形成刺激, 使胃黏膜充血、糜烂、溃疡、损害肝脏、大脑等器官。饮酒产生饱胀感不想再吃饭, 如一定要喝酒先吃点心、饭等。建议多喝白开水、喝茶, 以茶代酒。

健康园地



解放军总医院专家门诊时间安排表

个别专家出诊时间如有变动，以当日挂号窗口屏幕显示为准，了解各位专家特长可登录我院网站 <http://www.plagh.com.cn> 或 301 医院官方公众号

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
内分泌科	吕朝晖△ 郭清庆△ 王全顺△	巴建明△ 钟文雯△	王先令△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△	母义明△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△	杜文斌△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△	郭文雯△ 郭文雯△
血液病科	高春红△ 王全顺△	高春红△ 王全顺△	刘代红△ 王书红△	王全顺△ 朱海燕△	刘代红△ 李素霞△	赵瑜△ 黄文斌△	王书红△ 王书红△	马健△ 马健△	朱海燕△ 朱海燕△	黄文斌△ 黄文斌△	黄文斌△ 黄文斌△
消化内科	令狐强△ 郭力旭△	蔡黎力△ 王刚△	郑文尧△ 刘忠黎△	王志强△ 王华娟△	刘庆森△ 柴彭华△	吴本刚△ 徐孟平△	徐孟平△ 徐孟平△	李庆华△ 李庆华△	程留芳△ 孟尼冰△	刘庆森△ 张修礼△	张修礼△ 张修礼△
心血管内科	陈超△ 张超△	郑秋全△ 曹德全△	李秀光△ 李秀光△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△	王志强△ 王华娟△
高血压门诊	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△
微循环门诊	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△	刘秀华△
风湿病科	张江林△ 王炎焱△	朱郭军△ 邓小虎△	黄焱焱△ 王炎焱△	王炎焱△ 赵伟△	施桂英△ 邓小虎△	梁东风△ 郭军华△	郭军华△ 郭军华△	郭军华△ 郭军华△	郭军华△ 郭军华△	郭军华△ 郭军华△	郭军华△ 郭军华△
小儿内科	魏晓军△ 魏晓军△	杨光△ 杨光△	邹丽萍△ 刘欢△	邹丽萍△ 衣京梅△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△	刘欢△ 魏晓军△
神经内科	郎森飞△ 郎森飞△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△	王振福△ 尹岭△
肾脏病科	蔡广研△ 冯哲△	魏日利△ 吴楠△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△	孙雪峰△ 吴杰△
呼吸内科	解王芳△ 解王芳△	蔡少华△ 刘朝阳△	牟小芬△ 赵世峰△	王培华△ 张高翔△	赵会泽△ 高晓方△	胡俊△ 胡俊△	胡俊△ 胡俊△	胡俊△ 胡俊△	胡俊△ 胡俊△	胡俊△ 胡俊△	胡俊△ 胡俊△
皮肤科	李承平△ 李承平△	赵华△ 漆军△	冯宋△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△	漆军△ 漆军△
中医科	袁永福△ 袁永福△	王发渭△ 陈利平△	杨明会△ 王发渭△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△	呼健△ 管恩福△
针灸科	丁宇△ 胡毅△	黄小△ 李高△	马朱红△ 杨超△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△	丁宇△ 胡毅△
肿瘤内科	胡毅△ 李高△	李高△ 李高△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△	戴广△ 赵卫△
介入放射科	刘凤△ 张晶△	于杰△ 于杰△	王茂强△ 梁萍△	王杰△ 于杰△	于晓玲△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△
介入超声科	刘凤△ 张晶△	于杰△ 于杰△	王茂强△ 梁萍△	王杰△ 于杰△	于晓玲△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△	程志刚△ 程志刚△
放射治疗科	李玉△ 刘芳△	王竞△ 王竞△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△	冯林春△ 冯林春△
骨科	陈毛△ 李国△	李国△ 李国△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△	周勇△ 周勇△
泌尿外科	李炎△ 李炎△	张旭△ 张旭△	郝通△ 郭刚△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△	董隽△ 王保军△
胸外科	柳田△ 柳田△	张俊△ 张俊△	戴为民△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△	汪涛△ 汪涛△
口腔科	胡冰△ 胡冰△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△	刘贺△ 刘贺△
小儿外科(普外)	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△
小儿外科(骨科)	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△	王政△ 王政△
耳鼻喉-头颈外科	翟强△ 翟强△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△	王洪△ 王洪△
眼科	魏世△ 魏世△	刘铁△ 刘铁△	黄一△ 黄一△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△	李强△ 李强△
普通外科	金傅△ 朱新△	陈建△ 陈建△	王东△ 王东△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△	刘洪△ 刘洪△
普通外科(胃肠肿瘤)	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△
普通外科(乳腺肿瘤)	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△	李鹏△ 李鹏△
肝胆外科	卢实△ 卢实△	史向△ 史向△	陈永△ 陈永△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△	姜彦△ 姜彦△
肝胆外科(肝胆肿瘤)	刘元△ 刘元△	高元△ 高元△	赵之△ 赵之△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△	李成△ 李成△
心血管外科	王嵘△ 王嵘△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△	叶卫△ 叶卫△
神经外科	乔广△ 崔志△	潘盛△ 潘盛△	周定△ 周定△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△	余新△ 余新△
妇产科	高志△ 高志△	姚元△ 姚元△	张忠△ 张忠△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△	孟元△ 孟元△
血管外科	马晓△ 郭伶△	刘小△ 刘小△	熊江△ 熊江△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△	郭伟△ 郭伟△
整形修复科	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△	郭伶△ 郭伶△
放射诊断科(介入)	罗渝△ 罗渝△	汪龙△ 汪龙△	安力△ 安力△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△
超声诊断科	罗渝△ 罗渝△	汪龙△ 汪龙△	安力△ 安力△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△	王知△ 王知△
核医学科	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△	徐白△ 徐白△
康复医学中心	王兴△ 王兴△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△	魏友△ 魏友△
激光医学科	邱海△ 邱海△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△	张佳△ 张佳△
营养科	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△	刘英△ 刘英△
医学心理学	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△	刘尚△ 刘尚△
高压氧科	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△	姜辉△ 姜辉△
疼痛门诊	杨静△ 杨静△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△	孙永△ 孙永△
肿瘤综合治疗门诊	黄建△ 黄建△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△
发热门诊	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△
联合门诊	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△	刘洋△ 刘洋△
创面治疗门诊	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△	杨润△ 杨润△

- △代表知名专家，#代表主任医师，*代表副主任医师；若有变动，以当天挂号窗口屏幕显示为准。
- 专家门诊开诊时间 上午 8:30-12:00、下午 14:30-17:30
- 预约挂号网址(28日内): www.guahao.com (24小时)，预约挂号电话: 95169、010-114
- 持工行、农行、中行、建行的银行卡可通过我院自助挂号机、银行客服电话、银行网络、各地营业网点挂 8 日内门诊号

